

A PRIVILEGIER

AVEC MODERATION

A EVITER

LEXIQUE

Araignée	GG/M	
Bar de ligne	GG/M	
Cabillaud du Pacifique	Pacifique Nord	
Colin d'Alaska	Pacifique Nord	
Crevette grise	M/MN	
Dorade grise de ligne	GG/M	
Hareng	ANE	
Huître	France	
Lieu Jaune de ligne	GG/M	
Lieu Noir	MN	
Maquereau	ANE	
Merlu blanc du Cap	Afrique du Sud	
Moule	France	
Pétoncle	Patagonie	
Sardine	ANE	
Saumon Pacifique	Pacifique Nord	
Sole d'Hastings	Angleterre	
Tacaud	GG/M	
Thon germon de ligne	GG	
Tilapia	Europe	
Tourteau	GG/M	
Truite	Europe	
Turbot	Europe	

Bar	France	
Calamars	ANE	
Chinchard	ANE	
Coquille St Jacques	Pays divers	
Crevette Tropicale	Pays divers	
Dorade royale	Tous pays	
Eglefin	ANE	
Homard	GG/M	
Julienne	ANE	
Langoustine	ANE	
Lotte	ANE	
Merlan	Manche	
Pangas	Asie	
Perche du Nil	Pays divers	
Poulpe	Pays divers	
Rouget Barbet	GG	
Saint Pierre	ANE	
Saumon Atlantique	Pays divers	
Seiche	ANE	
Thon Albacore	Tous pays	
Tilapia	Autres pays	

Anguille	Europe	
Bar de Chalut	ANE	
Cabillaud	AN	
Dorade rose	ANE	
Dorade Sébaste	AN	
Empereur	ANE	
Espadon	Pays divers	
Flétan Atlantique	AN	
Flétan du Groenland	AN	
Grenadier	ANE	
Lingues	ANE	
Loup de mer	Pays divers	
Merlu	ANE	
Plie/Carrelet	ANE	
Raies	Tous pays	
Requins	Tous pays	
Sabre	ANE	
Saumon Atlantique	AN	
Sole	ANE	
Thon rouge	Pays divers	
Turbot	ANE	
Vivaneau	Pays divers	

: produit d'élevage

: produit sauvage

: Le logo MSC identifie les produits issus de pêche durable

ANE : Provenance Atlantique Nord Est

GG : Provenance Golfe de Gascogne

M : Provenance Manche

MN : Provenance Mer du Nord

AN : Provenance Atlantique Nord

A Privilégier : Pas de surpêche, élevage bien géré. Dommages causés à l'environnement minimaux ou restreints.

Avec modération : Problèmes dans les élevages ou les pêcheries. Choix secondaire par rapport aux espèces de la colonne verte.

À éviter : Espèces surpêchées, dont certaines sont en voie d'extinction. Leur élevage ou leur pêche sont très nuisibles pour l'environnement.